



Seniorenwegweiser
für Eriskirch



Markus Spieth
Bürgermeister

Liebe Seniorinnen und Senioren,

die Zeit geht schnell voran, wir sind einem dauernden Veränderungsprozess unterworfen. Das Angebot an besonders für Senioren interessanten oder hilfreichen Diensten wechselt beständig und es ist schwer, den Überblick zu behalten.

Insofern gilt es, Sie einmal aktuell mit den verschiedenen Möglichkeiten in der Gemeinde Eriskirch vertraut zu machen, Sie bei der Suche nach passenden Angeboten in allen Lebenslagen zu unterstützen und dies in verständlicher und einfacher Form. Dies gilt natürlich ebenso für alle, die Hilfe bei der Betreuung, Pflege oder Freizeitgestaltung von Senioren benötigen, selbst aber noch nicht zum Kreis der Senioren gehören.

Im Rahmen des Projektes Best – Bürgerengagement sichert Teilhabe – hat sich eine Arbeitsgruppe gefunden, die für die inhaltliche Erstellung dieses Wegweisers verantwortlich ist. An dieser Stelle möchte ich mich herzlich bei allen Beteiligten bedanken.

Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Markus Spieth". The signature is written in a cursive style.

Anbieter Ursula Brugger und Team

Kontakt Frau Brugger
tel 07541 8423

Ort Bürgertreff
Greuther Str. 5

Zeit jeden 2. Dienstag im Monat
14.00–18.00 Uhr

Preis Eintritt ist frei
Verzehr zum Selbstkostenpreis

Beschreibung

Es gibt Kaffee und Kuchen, ein abwechslungsreiches Programm (Filme, Vorträge, Vorlesen, Musik, uvm.) und als Abschluss ein Abendessen bzw. Vesper.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Eingeladen sind alle Senioren der Gemeinde.

Anbieter Evangelische Kirche

Kontakt Heidi Haberkorn
tel 07541 809622

Ort Evangelische Kirche
Gemeinderaum

Zeit jeden 1. Dienstag im Monat
14.30–16.30 Uhr

Preis 3,00 € und Spenden

Beschreibung

Frauenkreis mit gemeinsamem Singen oder Vorlesen bei Kaffee und Kuchen. Außerdem gemeinsame Geburtstagsfeiern.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Willkommen sind alle Frauen ab 60 Jahren, unabhängig von ihrer Religion.

Anbieter Kath. Kirchengemeinde
Eriskirch / Mariabrunn

Kontakt Frau Wachter
tel 07541 81497

Ort bei Ihnen zu Hause
bzw. im Krankenhaus

Zeit An Geburtstagen, im Advent,
am Karfreitag und bei kürzeren
Krankenhausaufenthalten

Preis kostenlos

Beschreibung

Der Besuchsdienst besucht Sie am 70. und 75. Geburtstag, und ab dem 80. Geburtstag sogar jährlich. Außerdem werden in der zweiten Adventswoche und am Karfreitag Gemeindemitglieder besucht, die aufgrund von Alter oder Krankheit nicht mehr aktiv am kirchlichen Leben teilnehmen können. Die Besuchten erhalten jeweils ein kleines Mitbringsel sowie Grüße und beste Wünsche des Pfarrers.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Besucht werden katholische Gemeindeglieder.

Anbieter Brigitte Reich

Kontakt Brigitte Reich
tel 07541 82525

Ort Pizzeria La Rosa in Eriskirch

Zeit jeden 1. Dienstag im Monat
19.00 Uhr

Preis Essen und Getränke
zum Selbstkostenpreis

Beschreibung

Ein Treffen zum gemeinsamen Essen und Reden in gemütlicher Runde.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Ein Stammtisch für Witwen.

Anbieter Petra Barac

Kontakt Petra Barac
tel 07541 81379

Ort Evangelische Kirche, Untergeschoss
(Treppenlift vorhanden)

Zeit jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat
14.30 – 16.30 Uhr

Preis Getränke zum Selbstkostenpreis

Beschreibung

Gemeinsame Spiele in der Gruppe, z.B. „Mensch ärgere Dich nicht“ oder „Romme Cup“. Andere Spiele möglich, Anregungen sind erwünscht.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Für Senioren ab 75 Jahren.

Anbieter Familientreff Eriskirch

Kontakt Angelika Langegger
tel 07541 6041925

Ort Familien in Eriskirch

Zeit nach Vereinbarung

Vergütung 5,00 € für die erste Betreuungsstunde,
2,50 € für jede weitere angefangene
Stunde.

Beschreibung

Werden Sie Leihopa bzw. Leihoma. Wir bieten Ihnen Familienanschluss, regelmäßige Treffen mit Gleichgesinnten zum Erfahrungsaustausch und gemütlichen Beisammensein. Wir bringen Sie mit netten Familien zusammen und stehen jederzeit unterstützend und beratend zur Seite.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Für rüstige Seniorinnen und Senioren, die Kinder mögen, Zeit haben und eine sinnvolle Aufgabe suchen.

- Anbieter** Jahrgängervereinigung
1952/53 Eriskirch
- Kontakt** Oswald Janke
tel 07541 82696
- Ort** unterschiedlich (wird immer im
Gemeindeblatt bekannt gegeben)
- Zeit** nach Veranstaltung
- Preis** Jahresmitgliedsbeitrag 12,00 €

Beschreibung

Die Jahrgängervereinigung trifft sich zu diversen Aktivitäten, wie z. B. kleineren Fahrradausfahrten, Wanderungen und Festen (u. a. Fasnetsball, Sommerfest).

Voraussetzungen / Bemerkungen

Für Jahrgänger 1952/53, die in Eriskirch wohnen oder gebürtig aus Eriskirch sind.

- Anbieter** VdK (Verband der Kriegsoffer,
Kriegsgeschädigten, Rentner
Deutschlands)
- Kontakt** Horst Gäckle
tel 07541 8475
- Ort** Eriskirch
- Zeit** nach Veranstaltung
- Preis** Mitgliedsbeitrag 72,00 €

Beschreibung

Gemeinsame Ausflüge, Info-Veranstaltungen, Weihnachtsfeier, Mitgliederversammlung sowie Weitervermittlung bei Beratungsfragen bezüglich Rente, Sozialfrage, Grad der Behinderung, Rentenversicherung usw.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Für Kriegsgeschädigte, Körperbehinderte, Rentner und Menschen mit Behinderung.



Eriskirch
am Bodensee

Freizeitangebote für Senioren

Anbieter Annamarie Sprinz

Kontakt Annamarie Sprinz
tel 07543 964241

Ort Bürgertreff
Greuther Str. 5

Zeit jeden Mittwoch
Gruppe 1: 08.45–10.00 Uhr
Gruppe 2: 10.10–11.30 Uhr

Preis 0,60 € pro Termin

Beschreibung

Ein Gruppenangebot mit Entspannungs- und Meditationsübungen.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Jede und Jeder ab 50 Jahren ist herzlich eingeladen mitzumachen.

Anbieter Edith Segelbacher

Kontakt Edith Segelbacher
tel 07541 82445

Ort Sporthalle Eriskirch
im oberen Balkonraum

Zeit alle 14 Tage um 19.30 Uhr
(in geraden Kalenderwochen)

Preis 30,00 € pro Jahr
(für Mitglieder beim TSV)

Beschreibung

Gymnastik in der Gruppe, teilweise mit Yoga und Entspannungsübungen.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Für bewegliche Senioren ab 65 Jahren.

Fitness Mix 60 +

Anbieter TSV Eriskirch

Kontakt Vera Baier
tel 07541 82863

Ort Sporthalle Eriskirch

Zeit jeden Mittwoch
18.00–19.00 Uhr
(außer in den Schulferien)

Preis 10er-Karte
20,00 € für Mitglieder
35,00 € für Nichtmitglieder

Beschreibung

Ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm mit Koordinationstraining, Sturzprophylaxe, Muskelaufbau, Förderung der Beweglichkeit und der Gedächtnisleistung, Vorbeugung von Krankheiten im Alter.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Ein Angebot für Frauen und Männer ab 60 Jahren.

Hocker-Gymnastik 80 +

Anbieter TSV Eriskirch

Kontakt Elke Wieck-Baumann
tel 07541 981276

Ort Sporthalle Eriskirch

Zeit jeden Donnerstag
10.00–11.00 Uhr

Preis 10er-Karte
20,00 € für Mitglieder
35,00 € für Nichtmitglieder

Beschreibung

Ein schonendes, leichtes Bewegungstraining. Die Übungen werden zum großen Teil im Sitzen absolviert. Den ganzen Körper schonend und sich sinnvoll bewegen. Koordination und Gleichgewicht werden geschult.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Für Männer und Frauen ab 80 Jahren.

Wandergruppe 60 +

- Anbieter** TSV Eriskirch
- Kontakt** Siegfried Maier
tel 07542 53550
- Ort** verschiedene Routen
Start an der Festhalle Mariabrunn
- Zeit** jeden 3. Donnerstag im Monat
im Winter um 13.00 Uhr
im Sommer um 9.00 Uhr
- Preis** gratis (für Vereinsmitglieder)

Beschreibung

Gemeinsame Wanderungen in Eriskirch und Umgebung.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Zielgruppe sind alle, insbesondere Senioren, die sich fit genug fühlen, 2-3 Stunden rund um Eriskirch und der näheren Umgebung zu wandern.

Nordic-Walking-Gruppe 60 +

- Anbieter** TSV Eriskirch
- Kontakt** Doris Bertele
tel 07541 8734
- Ort** Start am steinernen Kreuz
im Mariabrunner Wald
- Zeit** 1. Treffpunkt
jeden Montag um 9.00 Uhr
2. Treffpunkt
jeden Mittwoch um 9.00 Uhr
- Preis** gratis (für Vereinsmitglieder)

Beschreibung

Gemeinsame Nordic-Walking-Touren.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Zielgruppe sind alle, die Lust auf Bewegung mit Stöcken haben.

Anbieter TSV Eriskirch

Kontakt Petra Rozanowska
tel 07541 809032
mail prozanowska@t-online.de

Ort Sporthalle Eriskirch

Zeit nach Angebot

Preis nach Angebot

Beschreibung

Der TSV bietet noch viele andere Kurse, u. a. Krafttraining im Krafraum, Jedermann-Turnen und Sport nach Krebserkrankung an. Weitere Infos unter www.tsv-eriskirch.de, per Mail an info@tsv-eriskirch.de oder per Telefon (siehe oben).

Voraussetzungen / Bemerkungen

Für sportinteressierte Männer und Frauen.

Anbieter Deutsches Rotes Kreuz Friedrichshafen

Kontakt Heidi Luedecke
tel 07542 21988

Ort Neue Sporthalle Eriskirch

Zeit jeden Dienstag
9.00–10.00 Uhr

Preis 1,50 € pro Termin

Beschreibung

Gymnastik für Senioren mit abwechslungsreichen Übungen im Gehen, Stehen und im Sitzen. Die Erhaltung und Verbesserung der eigenen Gesundheit, Spaß, die Pflege zwischenmenschlicher Kontakte und das individuelle Wohlbefinden stehen hierbei im Vordergrund.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Für Senioren ab 60 Jahren, die gehfähig sind und Lust auf Bewegung haben.

Reif für Musik



Anbieter Städtische Musikschule Tettwang

Kontakt Susanne Möhrle-Wagner
tel 07542 93160

Ort Bürgertreff
Greuther Str. 5

Zeit jeden 2. Donnerstag
16.00–17.30 Uhr

Preis 17,00 € im Monat

Beschreibung

Bei „Reif für Musik“ werden Konzentration, Reaktion und Gedächtnis trainiert. Das Singen von alten und neuen Liedern, elementares Musizieren, Verklanglichung von Gedichten, Hören von Musik und Sitztänze sorgen für lebendige Musikstunden.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Es sind keinerlei Musikkenntnisse vorausgesetzt. Jeder kann seinen Fähigkeiten entsprechend teilnehmen.

Weitere musikalische Angebote

- Anbieter** Städtische Musikschule Tettang
- Kontakt** Susanne Möhrle-Wagner
tel 07542 93160
- Ort** Bürgertreff (nach Absprache)
Greuther Str. 5
- Zeit** wöchentlich nach Absprache
- Preis** je nach Gruppengröße, siehe
Gebührenordnung der Musikschule

Beschreibung / geplantes Angebot

- a) Musizieren mit der Veeh-Harfe – ein Saiteninstrument, das ohne Notenkenntnisse gespielt werden kann
- b) Musikalisch-therapeutische Hausbesuche bei Menschen mit Demenz oder einer Behinderung
- c) Instrumentalunterricht Blockflöte oder Gitarre
- d) ein Offener Singkreis

Voraussetzungen / Bemerkungen

Zielgruppe sind Senioren ab 60 Jahren, Menschen mit Demenz und Menschen mit Behinderung. Die Angebote können nur bei entsprechender Nachfrage stattfinden.

Offener Singkreis

- Anbieter** Städtische Musikschule Tettang
- Kontakt** Susanne Möhrle-Wagner
tel 07542 93160
- Ort** Bürgertreff
Greuther Str. 5
- Zeit** jeden Donnerstag
15.00–15.45 Uhr
- Preis** 10er-Karte
bei der Musikschule Tettang oder
Kursleiterin Susanne Möhrle-Wagner
48,00 € (die Karte muss innerhalb
von 6 Monaten eingelöst werden)

Beschreibung / geplantes Angebot

Ein wöchentlicher Treff für alle singbegeisterten Seniorinnen und Senioren. Auch Menschen mit Behinderung sind in unserem Singkreis herzlich willkommen. Ob Volkslieder, Wanderlieder, Seemannslieder oder Schlager. Je nach den Wunsch der Teilnehmer wird auch zu Gitarren- oder Akkordeonbegleitung gesungen.



Eriskirch
am Bodensee

Unterstützende Angebote für Senioren

Senioren-gymnastik im Gehen, Stehen und Sitzen

Anbieter Deutsches Rotes Kreuz Friedrichshafen

Kontakt Heidi Luedecke
tel 07542 21988

Ort Neue Sporthalle Eriskirch

Zeit jeden Dienstag
9.00–10.00 Uhr

Preis 1,50 € pro Termin

Beschreibung

Gymnastik für Senioren mit abwechslungsreichen Übungen im Gehen, Stehen und im Sitzen. Die Erhaltung und Verbesserung der eigenen Gesundheit, Spaß, die Pflege zwischenmenschlicher Kontakte und das individuelle Wohlbefinden stehen hierbei im Vordergrund.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Für Senioren ab 60 Jahren, die gehfähig sind und Lust auf Bewegung haben.

Haus-Notruf-Dienst und DRK-Mobil-Ruf

Anbieter Deutsches Rotes Kreuz Friedrichshafen

Kontakt DRK Friedrichshafen
tel 07541 5040-200

Ort für zu Hause bzw. für unterwegs

Zeit jederzeit – rund um die Uhr

Preis DRK Mobilruf
Anschlussgebühr einmalig 40,00 €
Mobilruf-Service
29,80 € im Monat
DRK Hausnotruf-Betreuungsdienst
26,00 € Anschlussgebühr und
36,00 € im Monat inkl. Schlüssel-
service, monatl. Proberuf, Besuchsdienst bei Bedarf

Beschreibung

Per Funksender kann jederzeit rund um die Uhr Hilfe geholt werden (Haus-Notruf). Im Notfall werden Sie per Knopfdruck direkt mit der Rettungsleitstelle verbunden. Per Knopfdruck mittels eines bedienungsleichten Handy über GPS-Ortung kann Hilfe auch unterwegs gerufen werden (Mobil-Ruf). Für ein sicheres Gefühl für unterwegs. Einführung und monatl. Proberuf sind inklusive.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Für gesundheitlich eingeschränkte Menschen.

Menüservice (Essen auf Rädern)

Anbieter AmbuCare

Kontakt Familie Schwenk
tel 07541 3864833

Ort zu Ihnen nach Hause

Zeit nach Absprache

Preis je nach Menü

Beschreibung

Senioren, die sich mit einer warmen Mahlzeit versorgen möchten, können diesen Service in Anspruch nehmen. Das Essen wird Ihnen direkt nach Hause geliefert. Gerne organisieren wir auch eine Vollverpflegung oder bestimmte Kostformen.

Malteser Menüservice

Anbieter Malteser Hilfsdienst Bezirk Bodensee

Kontakt Malteser Konstanz
Frau Gellert
tel 07531 810412

Ort zu Ihnen nach Hause

Zeit nach Absprache

Preis Tagesmenü 6,90 €
Schlemmermenü 8,20 €
Salat 1,75 €
Suppe 1,60 €
Dessert 0,75 €
Kuchen 1,25 €

Beschreibung

Essen auf Rädern.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Ideal für alleinstehende Seniorinnen und Senioren, die nicht mehr für sich selbst kochen möchten oder können.

Essen auf Rädern (Tiefkühlfrische Menüs)

Anbieter Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Kontakt Johanniter Friedrichshafen
tel 07541 3831-0

Ort für Sie direkt nach Hause

Zeit nach Absprache
1x wöchentlich

Preis je nach Menü

Beschreibung

Lieferung von tiefkühlfrischen Menüs direkt nach Hause. Sie haben die Wahl aus über 200 Menüs. Jegliche Diäten können berücksichtigt werden.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Für Senioren, pflegebedürftige Menschen, Menschen mit Behinderung oder mit chronischen Erkrankungen. Ideal auch für Personen, die nicht mehr selbst kochen möchten oder können.

Hausnotruf

Anbieter Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Kontakt Johanniter Friedrichshafen
tel 07541 3831-0

Ort bei Ihnen zu Hause
Eriskirch und Umgebung

Zeit 24 Stunden am Tag
365 Tage im Jahr

Preis 18,36 € ohne Schlüssel hinterlegung
37,00 € mit Schlüssel hinterlegung
zzgl. 10,49 € Anschlussgebühr

Beschreibung

Hausnotruf mit bzw. ohne Schlüssel hinterlegung für tägliche Sicherheit rund um die Uhr.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Voraussetzung ist ein Telefonanschluss.

- Anbieter** Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
- Kontakt** Johanniter Friedrichshafen
tel 07541 3831-0
- Ort** von zu Hause
z.B. zum Arzt und zurück
- Zeit** nach Absprache
- Preis** Kilometerpauschale 0,90 €
Mindestpauschale 9,20 €
Wartezeit / Begleitung 10,24 € pro
15 min.

Beschreibung

Fahrdienst beispielsweise zu Ärzten, Tagespflege, Physiotherapeuten und sonstigen Erledigungen. Bei Bedarf inklusive Wartezeit bzw. Begleitung. Ansonsten mit Abholung.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Spezielle Fahrzeuge für Rollstuhlfahrer sind vorhanden.

- Anbieter** Hospizgruppe Eriskirch-Mariabrunn

- Kontakt** Carmen Frei
tel 0176 71279270

- Ort** für Eriskirch und Umgebung

- Zeit** nach Absprache bei Bedarf

- Preis** -

Beschreibung

Sterbebegleitung durch die Hospizgruppe.

Anbieter SKM Bodenseekreis e.V. –
Betreuungsverein

Kontakt Emil Schumacher
tel 07553 91201

Ort Kirchgasse 1
88682 Salem
oder vor Ort

Zeit nach Absprache

Preis kostenlos

Beschreibung

Der Verein bietet Beratung über Vorsorgeregungen (Vollmachten, Betreuungsverfügung, Patientenverfügungen) und über rechtliche Betreuung. Ehrenamtliche rechtliche Betreuer werden vom SKM unterstützt, beraten und geschult. Außerdem bietet der SKM Fachvorträge für interessierte Gruppen.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Ansprechpartner für ehrenamtliche Betreuer, die eine rechtliche Betreuung für Angehörige oder fremde Personen übernommen haben.

Anbieter Nachbarschaftshilfe
der Sozialstation St. Martin

Kontakt Frau Baumann
tel 07543 964267
oder direkt im Bürgertreff
Freitag, 13.30–15.30 Uhr

Ort bei Ihnen zu Hause

Zeit nach Absprache

Preis 9,20 € pro Stunde

Beschreibung

Alltagsunterstützung im Haushalt, Betreuung von Menschen mit Demenz, Betreuung von Kindern mit einer Behinderung, Begleitung zum Arzt, bei Behördengängen und Spaziergängen, Unterhaltung und Gesellschaft im häuslichen Umfeld, Besuchsdienst.

Anbieter Sozialstation St. Martin
Langenargen

Kontakt Frau Maier
tel 07543 1270

Ort direkt zu Ihnen nach Hause

Zeit nach Absprache bei Bedarf

Preis auf Anfrage

Beschreibung

Die Sozialstation bietet Grund- und Behandlungspflege, Krankenhausnachsorge, Altenpflege, Palliativpflege, Verhinderungspflege, Sterbebegleitung, Kinderkrankenpflege, Familienpflege. Dabei herrscht eine „Rundum-die-Uhr“-Bereitschaft. Außerdem bietet die Sozialstation einen Hilfsmittelverleih. Auf Anfrage auch Hauswirtschaftsdienst.

Anbieter Sozialstation St. Martin
Langenargen

Kontakt Frau Maier
tel 07543 1270

Ort nach Angebot

Zeit nach Absprache

Preis kostenlos bzw.
übernimmt die Krankenkasse

Beschreibung

Die Sozialstation bietet einmal jährlich im Frühjahr einen Hauskrankenpflegekurs für pflegende Angehörige und Interessierte an. Außerdem besteht werktags die Möglichkeit sich kostenlos über alle Fragen rund um die Pflege beraten zu lassen (Termin nach Absprache). Des Weiteren sind Beratungseinsätze nach §37 Abs. 3 SGB XI zur Sicherung des Pflegegeldes möglich.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Für pflegende Angehörige bzw. für Personen mit Pflegestufe.

Anbieter AmbuCare

Kontakt Familie Schwenk
tel 07541 3864833

Ort Tagespflege
Mariabrunnstr. 71

Zeit Montag – Freitag
8.00 – 16.30 Uhr

Preis je nach Pflegestufe
ein gratis Probetag pro Person

Beschreibung

Tagespflege ist ein Angebot für Menschen, die in der Alltagsgestaltung eingeschränkt sind. Pflegebedürftige und verwirrte Menschen werden tagsüber betreut und beschäftigt. Es ist auch möglich, dieses Angebot nur an bestimmten Tagen in der Woche zu nutzen. Tagespflege ist eine spürbare Entlastung für pflegende Angehörige.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Telefonische Anmeldung erforderlich.

Anbieter AmbuCare

Kontakt Familie Schwenk
tel 07541 3864833

Ort bei Ihnen zu Hause

Zeit nach Absprache

Preis je nach Leistung
z.T. über Pflege / Krankenkasse finanziert

Beschreibung

Menschen, die über eine längere Zeit krank oder pflegebedürftig sind, können mit Hilfe eines ambulanten Pflegedienstes zu Hause gepflegt und versorgt werden. Das Pflegepersonal bietet alles von der einfachen Hilfe bis zur palliativen Pflege, dazu zählen u.a. Hilfe bei der Körperpflege, im Haushalt und medizinische Leistungen. Außerdem ist eine Beratung über die verschiedenen möglichen Pflegeleistungen möglich. Ein weiteres Angebot ist der Sicherheitscheck: „Sicher und selbständig leben – Bei Krankheit und im Alter“.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Zulassung aller Kassen.

Hausnotruf und Personenortungssysteme

Anbieter AmbuCare

Kontakt Familie Schwenk
tel 07541 3864833

Ort zu Hause bzw. weltweit

Zeit jederzeit – rund um die Uhr

Preis auf Anfrage

Beschreibung

Der Hausnotruf bietet eine Möglichkeit jederzeit Hilfe holen zu können. Die Personenortung bietet die Möglichkeit jederzeit auffindbar zu sein, falls man irgendwo auf sich alleine gestellt ist und Hilfe benötigt. Besonders geeignet für demenziell erkrankte Menschen, aber auch für infarktgefährdete Menschen.



Anbieter Landratsamt Bodenseekreis

Kontakt Frau Eberhart / Frau Knöpfle
tel 07541 2045195

Ort Landratsamt
Zimmer G102
Glärnischstr. 1-3
88045 Friedrichshafen

Zeit Montag – Mittwoch, Freitag
9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag
9.00 – 12.00 Uhr, 14.00 – 17.00 Uhr

Preis kostenlos

Beschreibung

Alle Bürgerinnen und Bürger können sich hier über alle Fragen im Zusammenhang mit dem Thema Pflege und über vorhandene Hilfemöglichkeiten neutral und wohnortnah informieren und beraten lassen. Außerdem hilft der Pflegestützpunkt bei Antragsstellungen, bei der Klärung von Kostenfragen und bei der Vermittlung und Koordination einzelner Hilfen und stellt einen individuellen Hilfeplan auf.

Anbieter Landratsamt Bodenseekreis

Kontakt tel 115
tel 07541 2040

Ort Albrechtstr. 77
88045 Friedrichshafen
Glärnischstr. 1-3
88045 Friedrichshafen

Zeit Montag – Mittwoch, Freitag
9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag
9.00 – 12.00 Uhr, 14.00 – 17.00 Uhr

Preis je nach Angebot
teilweise mit Gebühren

Beschreibung

Sozialhilfeanträge, Grundsicherung im Alter, Hilfe zum Lebensunterhalt und Hilfe zur Pflege, Wohngeld, Rundfunkgebührenbefreiung, Schuldnerberatung, Feststellung der Behinderung, Vorsorgemappen, Pflegestützpunkt, Aktiv für Menschen mit Behinderung, usw.

Anbieter Gemeinde Eriskirch

Kontakt tel 07541 97080

Ort Rathaus Eriskirch

Zeit Montag, Mittwoch, Freitag
8.00 – 12.00 Uhr
Dienstag
8.00 – 12.00 Uhr, 15.30 – 18.30 Uhr
Donnerstag
8.00 – 12.00 Uhr, 14.00 – 16.00 Uhr

Preis je nach Angebot
teilweise mit Gebühren

Beschreibung

Rentenanträge (ohne Beratung), Anträge auf Grundsicherung (ohne Beratung), Führungen, Vorträge, Veranstaltungen, E-Bike-Verleih (18,00 – 20,00 € pro Tag), Touristeninformation, kostenloser Adventsseniorenmittag, VHS-Angebote für Eriskirch (z.B. Englisch für Senioren), Vorsorgemappen, Friedhofsverwaltung.

Anbieter Liebenau – Leben im Alter gGmbH

Kontakt Frau Eichhorn
tel 07541 4017563 (Mo. + Mi.)
Gemeinwesenarbeiterin

Ort Greuther Str. 3+5

Zeit bei Verfügbarkeit

Preis je nach Wohnungsgröße

Beschreibung

In den Lebensräumen für Jung & Alt in der Neuen Ortsmitte befinden sich 20 barrierefreie Mietwohnungen mit Balkon. Alle Bewohner leben selbständig in den eigenen vier Wänden. Das Zusammenleben setzt auf aktive Nachbarschaft und gegenseitige Unterstützung von Jung & Alt. So kann jeder seine Aufgabe finden, Kontakte aufbauen und in die Gemeinschaft eingebunden sein. Professionelle Hilfe (Essen auf Rädern, Sozialstation) kann jederzeit von außen in Anspruch genommen werden.

Anbieter Liebenau – Leben im Alter gGmbH

Kontakt Frau Eichhorn
tel 07541 4017563 (Mo. + Mi.)
Gemeinwesenarbeiterin

Ort Bürgertreff
Greuther Str. 5

Zeit nach Absprache

Preis Miete für die Dauer der Nutzung
zzgl. Reinigung

Beschreibung

Alle Einwohner von Eriskirch, egal ob Privatpersonen, Gruppen, Vereine oder Familien, können die Räume mieten. Dies ist sowohl bei einmaligen als auch bei regelmäßigen Veranstaltungen möglich.

Anbieter Liebenau – Leben im Alter gGmbH

Kontakt Herr Hund
tel 07541 950593-100

Ort Greuther Str. 9

Zeit bei Verfügbarkeit

Preis je nach Pflegestufe

Beschreibung

Das Haus St. Iris ist ein Pflegeheim für ältere Menschen, die Betreuung und Pflege durch geschultes Personal benötigen. Im Leistungsumfang sind neben der Pflege auch die Unterkunft, regelmäßige Mahlzeiten, die Wäscherversorgung und soziale Betreuung enthalten. Jeder Bewohner hat sein eigenes Zimmer. Außerdem gibt es auf jedem Stockwerk einen Gemeinschaftswohnraum und eine offene Küche. Des Weiteren verfügt das Haus St. Iris über eine eigene Hauskapelle und einen Innenhof sowie einen Garten mit Rundgang.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Für pflegebedürftige Menschen mit Pflegestufe, die nicht mehr zu Hause wohnen können.

- Anbieter** verschiedene Heime im Umkreis
- Kontakt** direkt in den jeweiligen Heimen, über den Pflegestützpunkt oder den Sozialdienst der Krankenhäuser
- Ort** in einem Pflegeheim
- Zeit** nach Absprache bis zu vier Wochen im Jahr
- Preis** je nach Dauer und Pflegestufe, z.T. über Pflegekasse finanziert

Beschreibung

Kurzzeitpflege ist ein Angebot in Pflegeheimen und wird dann erforderlich, wenn die pflegende Person infolge von Krankheit oder Urlaub ausfällt oder wenn zwischen Krankenhausaufenthalt und häuslicher Pflege eine Übergangslösung benötigt wird.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Für pflegebedürftige Menschen, die vorübergehend versorgt werden müssen.

- Anbieter** Institut für individuelle Hilfe
- Kontakt** www.pflegeboersen.de
- Ort** im Internet
- Zeit** jederzeit
- Preis** kostenlos

Beschreibung

Die Anbieter im Bodenseekreis haben sich entschieden auf der Internetseite www.pflegeboersen.de einzutragen, ob und für welchen Zeitraum ein freier Platz in ihrem Heim besteht. Dies erleichtert die Suche nach einem Dauerpflege- oder Kurzzeitpflegeplatz ungemein. Für Einzelberatung oder genauere Auskünfte wenden Sie sich bitte direkt an die jeweiligen Anbieter.

Voraussetzungen / Bemerkungen

Sie benötigen einen Internetzugang um diese Informationen abrufen zu können. Bitte beachten Sie zudem die verschiedenen Aufnahmekriterien der Heime.

Die AG Lebensqualität im Alter in Eriskirch stellt sich vor

Die „Arbeitsgemeinschaft Lebensqualität im Alter in Eriskirch“ ist ein Zusammenschluss von engagierten Bürgerinnen und Bürgern und von lokalen Anbietern in der Altenhilfe aus Eriskirch.

Die bisherigen Beteiligten sind: Bürger aus Eriskirch, AmbuCareEriskirch, die Sozialstation St. Martin, die Nachbarschaftshilfe Langenargen-Eriskirch, das Haus St. Iris, die Lebensräume für Jung & Alt, die Bürgerstiftung Eriskirch, der Familientreff Eriskirch sowie die katholische und evangelische Kirchengemeinde und die Gemeinde Eriskirch.

Die „Arbeitsgemeinschaft Lebensqualität im Alter in Eriskirch“ trägt dazu bei, dass wir als Bürgerinnen und Bürger in jedem Alter Teil der Gemeinschaft sind und dies auch erleben können.

Die Lebensbedingungen und die Einbindung von älteren Menschen in Eriskirch ist das Anliegen der Arbeitsgemeinschaft. Ein besonderes Augenmerk gilt dabei pflegebedürftigen Eriskirchern und deren pflegenden Angehörigen.

Wenn auch Sie sich ehrenamtlich engagieren und ihre Fähigkeiten sinnvoll einsetzen möchten und Interesse an der Mitwirkung in der AG oder bei einem der vielfältigen Angebote haben, können Sie sich gerne melden.

Gesprächsangebot für pflegende Angehörige

Anbieter AG Lebensqualität im Alter in Eriskirch

Kontakt Frau Eichhorn
tel 07541 4017563 (Mo. + Mi.)
mail lebensqualitaet.eriskirch@gmx.de

Ort AmbuCare (Geschäftsräume)
Mariabrunnstr. 71

Zeit ca. alle 6 Wochen - Termine werden im Mitteilungsblatt, Kirchenblatt, der Tagespresse und mit Plakaten und Handzetteln bekannt gegeben

Preis kostenlos

Beschreibung

Bei der Gesprächsgruppe handelt es sich um ein neues Angebot für pflegende Angehörige aus Eriskirch und Umgebung. In der Gruppe wird ein offener Austausch unter professioneller Leitung ermöglicht. Die Themen können im Wesentlichen durch die Gruppe selbst bestimmt werden. Gerne dürfen Sie auch Ihren pflegebedürftigen Angehörigen mitbringen. Er wird während der Zeit kostenlos in der Tagespflege betreut. Ein weiteres Angebot der AG in Kooperation mit den örtlichen Vereinen ist das **Gutscheinheft für pflegende Angehörige**. Hier können Sie sich einen Gutschein aussuchen und sich selbst einmal eine Auszeit gönnen.

Vorträge für Ältere, Pflegende Angehörige und Interessierte jeder Generation

Anbieter AG Lebensqualität im Alter in Eriskirch

Kontakt Frau Eichhorn
tel 07541 4017563 (Mo. + Mi.)
mail lebensqualitaet.eriskirch@gmx.de

Ort Bürgertreff (Großer Saal)
Greuther Str. 5

Zeit 18.30 Uhr - Termine werden im
Mitteilungsblatt, Kirchenblatt,
der Tagespresse und mit Plakaten
und Handzetteln bekannt gegeben

Preis kostenlos

Beschreibung

Termine und Themen entnehmen Sie bitte dem Gemeindeblatt und den Plakaten. Mit Themenwünschen kommen Sie gerne auf uns zu.



Anbieter AG Lebensqualität im Alter in Eriskirch

Kontakt Herr Vogt
tel 07541 8711
Frau Eichhorn
tel 07541 4017563 (Mo. + Mi.)

Ort bei Ihnen zu Hause

Zeit nach Absprache

Preis kostenlos

Beschreibung

Die AG Lebensqualität im Alter in Eriskirch und ein Team von ehrenamtlichen Helfern bieten spontane, kurzfristige und schnelle Hilfen im Alltag oder in Notsituationen. Herr Vogt agiert dabei als Vertreter des Kreissenioresrates als Ansprechpartner für Angelegenheiten älterer Menschen und bietet Informationen zum sozialen Netzwerk im Bodenseekreis und neutrale Beratung für Fragen des täglichen Lebens. Ziel ist es, ehrenamtliches Engagement bei kleinen Hilfen im Alltag, für die es bisher keine Angebote gibt, zu fördern und die Ehrenamtlichen dabei zu unterstützen sowie ggf. Hilfen zu vermitteln und abzustimmen. Beispielsweise kann Rat und Hilfe geleistet bzw. ermöglicht werden bei technischen Problemen rund ums Haus,

Winterdienst und Gartenarbeit, Besorgungen, Transporten, Betreuung und Hilfe in Notfällen. Ein großes Anliegen der AG ist der Ausbau und die Vernetzung professioneller und ehrenamtlicher Hilfen in Eriskirch, weshalb sich am ehrenamtlichen Engagement Interessierte jederzeit melden können!

Voraussetzungen / Bemerkungen

Gemeint sind dabei nicht große Tätigkeiten oder langfristige, regelmäßige Dienstleistungen (hierfür siehe Nachbarschaftshilfe), sondern einmalige kleine bzw. kurzfristige Hilfen im Alltag.

In Kooperation mit:



Seniorenwegweiser für Eriskirch

Stand 05/2014
Auflage 3.000 Stück

Herausgeber
AG Lebensqualität im Alter in Eriskirch
Greuther Str. 5
88097 Eriskirch
tel 07541 4017563 (Mo. + Mi.)
mail lebensraum.eriskirch@
liebenau-lebenimalter.de

Bildmaterial
Kulturfreunde Eriskirch (Titelbild)
Gemeinde Eriskirch

Konzeption und Gestaltung
Uwe Ammedick
Dipl. Grafik Designer

Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nehmen wir jederzeit gerne entgegen.

Seniorenwegweiser für Eriskirch

Dieser Seniorenwegweiser bietet älteren Bürgerinnen und Bürgern von Eriskirch, deren Angehörigen und allen sonstigen Interessierten eine Orientierungshilfe über die vorhandenen Unterstützungs- und Freizeitangebote in der Gemeinde am Bodensee.

Ein Projekt der AG Lebensqualität im Alter
in Eriskirch in Kooperation mit:



Evangelische
Kirchengemeinde



Katholische
Kirchengemeinden



„BesT“
Bürgerengagement
sichert Teilhabe

Engagierte Bürgerinnen und Bürger aus Eriskirch